

LISTE DES 14 ALLERGENES MAJEURS PRESENTS DANS LA CARTE															
	VG	Céréales	Lactose	Œufs	Poissons	Crustacés	Mollusques	Soja	Fruits à coque	Arachides	Graines de sésame	Lupin	Céleri	Moutarde	Sulfites
Exemple	non produit en France	blé, seigle, orge, avoine	lait, beurre, crème, yaourt, fromage, lactose	œufs, produits laitiers	poissons, crustacés	coquilles, crustacés	mollusques	soja, produits de soja	amandes, noix, pistaches, fruits à coque	arachides, huile d'arachide, beurre de cacahouètes	graines de sésame, huile de sésame	lupin, produits de lupin	céleri, produits de céleri	moutarde, produits de moutarde	sulfites, produits de sulfites
COCKTAILS															
PETIT POT SALÉ															
Composée de légumes crumble de fruits secs	*	X	X						X						
Purée de courge aux épices chips de légumes	*		X												
MINI CROQUE															
Truite fumée		X	X		X										
Chorizo		X	X												
Traditionnel jambon Blanc		X	X												
Pleurote	*	X	X												
Œufs DE CRUÏTÉS															
Assortiment de légumes de saisons crus	*												X		
CRACKERS															
Crackers aux graines, au sarrasin, à l'avoine accompagnés des tartinales des Jardins	*	X									X				
SABLÉ SALÉ															
poché au fromage frais : aux fines herbes, légumes confits, ou poisson vapeur ou fumé	*	X	X		X										
NAVETTES															
Navettes à la truite ou au magret et confit pomme oignon gingembre		X	X	X	X										
FINANCIERS															
Poulet au curry ou chorizo		X	X	X									X		
BARBOUTTE AUX LENTILLES															
Lentilles avec insert aux légumes	*	X													
CANÉLÉ SALÉ															
Au légumes: carotte, épinard, poireau, pleurote	*	X	X	X											
CLUB SANDWICH ET BROCHETTE															
caviar aubergine ou courgette, salade, filament de carotte	*	X	X	X						X	X				
Brochette de poulet Tikka								X							
KOUBELOF															
Aux lardons et oignons		X	X	X											
PLATEAU DE FROMAGE															
Fromages pré découpés			X												
PETIT POT SUCRÉ															
Panna cotta à la confiture	*		X												
MINI PATISSERIE															
Corne de gazelle, Bréouat, Cigare de dattes, Makrou, macaron marocain		X		X				X							
Rocher coco, amande ou choco cocktail		X		X				X	X						
Macaron marocain		X		X				X							
Brownies		X	X	X				X							
Brioche petit déj (nature, chocolat, fleur d'orange, sucre) (mini 10)		X		X								X			
Canelé sucré		X	X	X											
Cookies		X	X	X											
Financiers		X	X	X				X							
Sablés sucrés et dôme de confiture		X	X												
DESSERTS															
Panna cotta	*		X												
Canelé sucré		X	X	X											
Crème brûlée			X	X											
Moelleux aux fruits / Cake		X	X	X											
Mousse au chocolat				X											
PLATS CUISINES															
VIANDES															
Agrumes confits et olives	*														
Abricots, pruneaux, amandes grillées	*														
Veau															
Poulet															
Bœuf															
ACCOMPAGNEMENTS															
Salade de lentilles	*														X
Légumes rapés	*														X
Penne aux courgettes	*														X
Achards de légumes	*														X
Purée	*		X												
Wok de légumes	*														
Taboulé	*														X
Tartelette légumes	*	X	X	X											
Gratin de légumes	*		X	X											
Riz	*														
PLATS COMBIS															
EMINCE BOEUF															
Blanc de Poulet Zaatar															
Poulet au curry															
Sauté de Veau															
Sauté Porc															
Poisson (selon approvisionnement)					X										
Roti de bœuf															
Rougail saucisse															
Rougail poisson					X										
Axoa Veau															
LÉGUMES AU CHOIX															
Courge de saison	*														
Patate douce / carotte	*														
Pomme de terre	*														
Céleri	*												X		
Petits pois	*														
Poireaux	*														
COLOMBO (LAIT COCO CURRY)															
Légumes	*		X												
Poisson (selon approvisionnement)			X		X										
Poulet			X												
Porc			X												
PASTILLA INDIVIDUELLE															
Poulet		X	X	X				X							
Veau		X	X	X				X							
Canard		X	X	X				X							
Bœuf haché		X	X	X				X							
Légumes	*	X	X	X				X							
COUSCOUS															
Couscous 3 viandes (poulet, agneau et merguez), Légumes: navets, carottes, pois chiche, courgettes, semoule aux raisins, sauce piquante.													X		
Couscous poulet merguez															