

LISTE DES 14 ALLERGENES MAJEURES PRESENTS DANS LA CARTE

	Céréales	Lait y compris lactose	Œufs	Poissons	Crustacés	Mollusques	Soja	Fruits à coque	Arachides	Graines de sésame	Lupin	Céleri	Moutarde	Sulfites
<i>Exemple</i>	blé, seigle, orge, avoine	Yaourt, fromage, crème, beurre	Mayonnaise, pâtes, quiche, etc...	Soupe, terrine, gelatine, surimi...	Crevette, crabe, écrevisse, homard...	Moules, huîtres, saïche, palourdes...	Huile de soja, sauce soja, lectine de soja...	amande, noix, noisettes, pistaches...	cacahuètes, huile d'arachide, barre chocolatée...	pain, burger, huile de sésame...	Produits boulangerie, pâte à pizza, pâte à crêpes...	salade de crudités, sel de céleri, aromates...	condiments, sauce, currisons...	vin, vinaigre, condiments...
COCKTAILS														
PETIT POT SALÉ														
Purée de courge aux herbes aromatiques, chips de légumes		X												
Compotée ratatouille infusion de thym, pignon grillé								X						
Brunoise de carotte à la marocaine, noisette croquante au miel								X						
Truite vapeur, mousseline de céleri à l'aneth, tuile de parmesan		X										X		
Crevette marinée, purée de carotte au cumin, oignons frits	X	X												
Bœuf teriyaki							X			X				
Kefta de poulet au curry		X												
<<CROUSTI>> CURRY														
Samossa thon poireaux	X		X	X										
Cigare achard de légumes	X		X											
MINI CROQUE														
Chèvre et herbes de provence	X	X												
Jambon de poulet au curry	X	X												
Traditionnel jambon Blanc	X	X												
Truite Fumée verveine citronnée	X	X		X										
POT << CRU >>														
Assortiment de légumes de saisons crus, accompagné de nos tartinades										X		X		
FLÔTELLES ASSORTIES														
Pâte à pain façonnée aux graines et épices, accompagnée de nos tartinades	X							X		X				
SOUPE À SIROTER														
Soupe originale froide ou chaude de notre atelier														
PETIT POT <CRUDI>>														
Tomate, basilic, fraise, poivre mignonnette (selon saison)														

	Céréales	Lait y compris lactose	Œufs	Poissons	Crustacés	Mollusques	Soja	Fruits à coque	Arachides	Graines de sésame	Lupin	Céleri	Moutarde	Sulfites
<i>Exemple</i>	Mélange orge, avoine	Yaourt, fromage, crème, beurre	Mayonnaise, pâtes, quiche, etc...	Soupe, terrine, gelatine, surimi...	Crevette, crabe, écrevisse, homard...	Moules, huîtres, seiche, paltoncles...	Huile de soja, sauce soja, lecithine de soja...	amande, noix, noisettes, pistaches...	cacahuètes, huile d'arachide, beurre chocolaté...	pains, burger, huile de sésame...	Produits boulangerie, pâte à pizza, pâte à crêpes...	salade de crudités, sel de céleri, aromates...	condiments, sauce, cornichons...	vins, vinaigre, condiments...
Chou rouge, pomme, raisins, fruits secs								X					X	X
Achard de légumes au curry													X	X
Rapée de légumes aux herbes fraîches														X
TOAST														
Crudités, charcutier, fromager	X	X												
CAKE AUX ÉPICES ORIENTALES														
Légumes, charcutier, fromager	X	X	X											
PETIT POT SUCRÉ														
Fromage lisse <<La Grande Dennerie>> et nos gelées originales		X												
Mousseline de fruits au sirop de mélisse							X							
Crème chocolat au sirop du moment		X												
Panna cotta arc en ciel		X												
Crème aux œufs infusion herbes aromatiques des jardins		X	X											
MINI FINANCIER														
Amande, pistache, citron, cacao	X		X					X						
MINI PATISSERIE														
Corne de gazelle, Bréouat, Cigare de datte, Makrout, macaron marocain	X		X					X						
POT <<FRUIT CRU>>														
Assortiment de fruits frais coupés accompagné de ses sauces chocolat, caramel au sel fumé, coulis de fruits à la menthe														
PLATS CUISINES														
TAJINE														
Agrumes confits et olives														
Abricots, pruneaux, amandes grillées														
Veau														
Poulet														
Bœuf														
PARMENTIER														
Bœuf aux 4 épices		X					X			X				
Canard confit aux oignons et noisettes								X						

	Céréales	Lait y compris lactose	Œufs	Poissons	Crustacés	Mollusques	Soja	Fruits à coque	Arachides	Graines de sésame	Lupin	Céleri	Moutarde	Sulfites
<i>Exemple</i>	Mix.seigle.orge. avoine	Yaourt, fromage, crème, beurre	Mayonnaise, pâtes, quiche, etc...	Soupe, terrine, gelatine, surimi...	Crevette, crabe, écrevisse, homard...	Moules, huîtres, seiche, jolions...	Huile de soja, sauce soja, lecithine de soja...	amande, noix, noisettes, pistaches...	cacahuètes, huile d'arachide, barre chocolatée...	pains, burger, huile de sésame...	Produits boulangerie, pâte à pizza, pâte à crêpes...	salade de crudités, sel de céleri, aromates...	condiments, sauce, corianders...	vins, vinaigre, condiments...
Haddock vieille mimolette		X												
Légumes du soleil confit														
Merlu aux piquillos		X		X										
Agneau au citron confit														
LEGUMES AU CHOIX														
Courge de saison														
Patate douce / carotte														
Pomme de terre														
Céleri												X		
Petits pois														
Poireaux														
COLOMBO (LAIT COCO CURRY)														
Légumes		X												
Poisson (selon approvisionnement)		X		X										
Poulet		X												
Porc		X												
PASTILLA INDIVIDUELLE														
Poulet	X	X	X					X						
Veau	X	X	X					X						
Canard	X	X	X					X						
Boeuf haché	X	X	X					X						
Légumes	X	X	X					X						
DES COUSCOUS														
Couscous 3 viandes (poulet, agneau et merguez), Légumes: navets, carottes, pois chiche, courgettes, semoule aux												X		
Couscous poulet merguez														