

Du jardin à l'assiette

TRAITEUR



Votre traiteur local
Eco Responsable
Service traiteur
BIO* et proximité
Consommez utile !

Plats cuisinés

*A la demande

Les Bocaux individuels ou plat à partager

Tajine

- Agrumes confits et olives
- Abricots, pruneaux, amandes grillées

Viande au choix

- Veau
12.00 € la part
- Poulet
10.90 € la part
- Bœuf
12.00 € la part

Parmentier

9.90 € la part

Créez votre parmentier viandes et légumes, ou végétarien

- Bœuf aux 4 épices
- Canard confit aux oignons et noisettes
- Haddock vieille mimolette
- Légumes du soleil confit
- Merlu aux piquillos
- Agneau au citron confit

Légumes au choix

- Courge de saison
- Patate douce /carotte
- Pomme de terre
- Céleri
- Petits pois
- Poireaux

Colombo (lait coco curry)

- Légumes **9.90 € la part**
- Poisson **11.00 € la part**
(selon approvisionnement)
- Poulet **9.90 € la part**
- Porc **9.90 € la part**

Pastilla individuelle

- Poulet **9.90 € la part**
- Veau **11.00 € la part**
- Canard **11.00 € la part**
- Bœuf haché **9.90 € la part**
- Légumes **9.90 € la part**

Viandes, poissons ou légumes marinés aux épices orientales, cuits en court bouillon, effilochés, pliés dans des feuilles de bricks, accompagnés d'une salade.

Mais aussi

Des couscous

Couscous 3 viandes

11.90 € la part

Poulet, agneau et merguez
Légumes : navets, carottes, pois chiche, courgettes, semoule aux raisins, sauce piquante.

Couscous poulet merguez

10.00 € la part

Du jardin à l'assiette

Sucrés, salés, épicés, en fonction d'allergies... Nous sommes à votre écoute pour composer vos cocktails et repas sur mesure !
Consommez utile !

Conseils et devis personnalisés sur simple demande à traiteur@cidil-asso.fr
Frais de livraison en sus et C.G.V sur le site www.cidil-asso.fr

Fabrication BIO tarif + 5%



Du jardin à l'assiette

En faisant appel au CIDIL, vous :

- Favorisez le développement d'activités locales
- Permettez l'embauche de personnes en difficultés de votre territoire
- Participez au développement durable

**Le CIDIL intervient dans le cadre d'un Chantier d'Insertion (ACI).
Les ACI réalisent des activités d'utilité sociale dans le secteur
non concurrentiel ou dans le secteur mixte lorsque tout ou partie
de la production des biens et services est commercialisée.**

Pour nous contacter !

Service Traiteur du Jardin à l'Assiette

Le bourg

16380 SOUFFRIGNAC

Tél. 05 45 23 25 73

ou 06 43 56 64 22

traiteur@cidil-asso.fr

www.cidil-asso.fr



CHARENTE
LE DÉPARTEMENT



Ce projet est cofinancé
par le Fonds social européen
dans le cadre du programme
opérationnel national « Emploi
et Inclusion » 2014-2020