

Du jardin à l'assiette

TRAITEUR



Votre traiteur local
Eco Responsable
Service traiteur
BIO* et proximité
Consommez utile !

Plateaux repas

*A la demande

Plateaux repas

*Nous utilisons au maximum...
Des emballages biodégradables en fibre naturelle
Ou réutilisable pour une économie responsable.*

Eco

14.00 €

- Crudités du jardin
- Poulet au curry ou pané Tika
- Féculent et légumes
- Fromage
- Compoté de nos ateliers et madeleine

Tradition

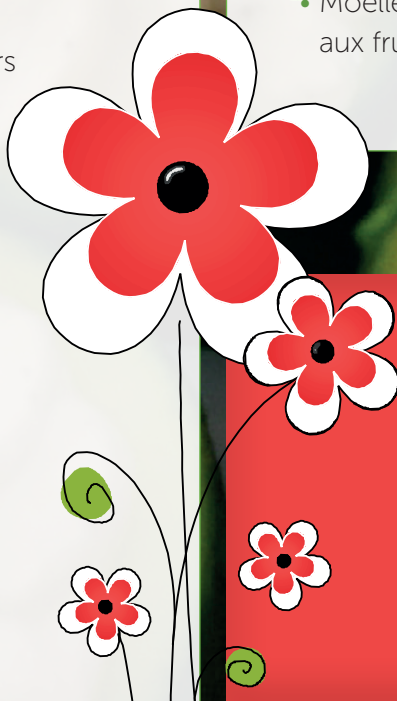
15.00 €

- Crudités composées
- Boeuf ou poisson
- Flan de légumes
- Fromage
- Moelleux chocolat ou clafoutis aux fruits

Végétarien

13.00 €

- Crudités du jardin
- Galette de quinoa à la provençale
- Poêlée de légumes
- Salade de fruits ou compoté de nos ateliers



**Conseils et devis
personnalisés sur
simple demande à
traiteur@cidil-asso.fr
Frais de livraison
en sus et C.G.V sur
le site www.cidil-asso.fr**

Fabrication BIO tarif + 5%

Formule Bento

Soupe froide printemps/été

Exemple non exhaustif : Gaspacho, soupe de concombre à la menthe, soupe de melon, soupe de petits pois...

Soupe chaude automne/hiver

Exemple non exhaustif : velouté de courgette, potiron, choux fleur, légumes d'hiver...

Salade complète au choix

avec base salade, 2 crudités de saison et graines

Vous composez avec 5 ingrédients maxi :

- **Fromage** : chèvre, vache
- **Viande** : blanc de poulet mariné, jambon blanc fermier, émincé de boeuf mariné
- **Poisson ou oeuf** : merlu, truite, oeuf dur ou brouillé
- **Végétarien** : 2 crudités, cuidités ou marinés de saison
- **Fruit** : secs ou frais
- **Féculent** : quinoa, semoule, pâtes, pommes de terre ou riz

Du jardin à l'assiette

Sucrés, salés, épicés,
en fonction d'allergies...

Nous sommes à
votre écoute pour composer
vos cocktails et repas
sur mesure !

Consommez utile !

Dessert

- Salade de fruits frais parfumée
- Moelleux au chocolat coeur confiture des « Jardins »
- Panna cotta infuser au thé bergamote
- Moelleux au citron coeur confiture petits fruits



Du jardin à l'assiette

En faisant appel au CIDIL, vous :

- Favorisez le développement d'activités locales
- Permettez l'embauche de personnes en difficultés de votre territoire
- Participez au développement durable

**Le CIDIL intervient dans le cadre d'un Chantier d'Insertion (ACI).
Les ACI réalisent des activités d'utilité sociale dans le secteur
non concurrentiel ou dans le secteur mixte lorsque tout ou partie
de la production des biens et services est commercialisée.**

Pour nous contacter !

Service Traiteur du Jardin à l'Assiette
Le bourg
16380 SOUFFRIGNAC
Tél. 05 45 23 25 73
ou 06 43 56 64 22
traiteur@cidil-asso.fr
www.cidil-asso.fr



Ce projet est cofinancé
par le Fonds social européen
dans le cadre du programme
opérationnel national « Emploi
et Inclusion » 2014-2020